

# UPPER EAST SIDE

Si Ud. esta sin hogar  
o hambriento...

MARZO  
2024

## HOJA CALLEJERA



NEIGHBORHOOD  
COALITION for SHELTER [www.ncsinc.org](http://www.ncsinc.org)

Ayudando a los Neoyorquinos a encontrar  
un camino a su hogar

### DESAYUNO

LUNES, MIÉRCOLES,  
SÁBADO Y DOMINGO

**St. Bartholomew's Church**  
108 E. 51<sup>st</sup> St.  
(entre avs. Lexington y Park)  
Lunes, miércoles y domingo:  
7:45-8:45am  
Sábado: 10:00-11:00am  
Comida para llevar

### ALMUERZO

DIARIAMENTE (excepto festivos)

**New York Common Pantry\***  
8 E. 109<sup>th</sup> St.  
(entre avs. Madison y 5)  
Lunes a viernes, 2:30-3:30pm:  
Comida para llevar o para  
comer dentro; Sábado y  
domingo, 4:00-5:00pm:  
Comida para llevar

MARTES

**St. James' Church\***  
865 Madison Ave. (con calle 71)  
12-1:00pm: Comida para  
comer dentro o para llevar

MIÉRCOLES

**Temple Shaaray Tefila**  
250 E. 79<sup>th</sup> St. (con av. 2)  
11:15am-12pm: Comida para  
llevar. Se recomienda llegar  
pronto

VIERNES

**Unitarian Church of All Souls**  
1157 Lexington Ave  
(con calle 80)  
11:30am-12:30pm: Comida  
para llevar

SÁBADO

**Manhattan Church of Christ**  
48 E. 80<sup>th</sup> St.  
(entre avs. Park y Mad.)  
10:00am-12:00pm: Comida  
para comer dentro, 4<sup>o</sup> piso

**City Relief** (antes conocido  
como The Relief Bus)  
Salvation Army  
540 Malcolm X Blvd.  
(con calle 138)  
11:00am-1:00pm

DOMINGO

**Temple Emanu-El**  
1 E. 65<sup>th</sup> St.  
(entre avs. Madison y 5)  
12:00pm: Comida para llevar

\*Vea Ayuda y  
Recomendaciones para  
información adicional.

NEIGHBORHOOD COALITION FOR SHELTER (NCS) se dedica  
a proveer vivienda y apoyo que pueden transformar vidas  
y trabaja con socios comunitarios para reducir, prevenir y  
últimamente terminar con el desamparo. [www.ncsinc.org](http://www.ncsinc.org)

La información está actualizada a partir de marzo de 2024  
y está sujeta a cambios.

### AYUDA Y RECOMENDACIONES

ABUSO DE SUSTANCIAS

**NCS's Chance for Change  
Outpatient Substance Use  
Treatment**  
Madison Ave Presbyterian  
Church, 921 Madison Ave.  
(con calle 73)  
Lunes a viernes, 9am-5pm  
917-677-0723, llame para info.

**AA Intergroup**  
212-647-1680. Llame 7 días,  
9am-2am para info sobre  
reuniones de AA y camas  
disponibles.

ATENCIÓN MÉDICA

**Family Health Institute  
of Harlem**  
1824 Madison Ave. (con calle  
119) 212-423-4500  
Lunes y jueves: 8am-8pm  
Martes, miércoles y viernes:  
8:00am-5:00pm, Sin cita  
previa o con cita previa.

**Project Renewal Medical Van**  
En frente de Bowery Harlem  
315 E. 115<sup>th</sup> St. (entre avs. 1 y 2)  
Miércoles y viernes: 8-11am.  
646-737-3753. No se necesita  
cita.

INMIGRACIÓN

**Servicios jurídicos e  
información sobre derechos  
legales:** 1-800-566-7636 for  
info and referral, available in  
multiple languages

**Reasentamiento de  
refugiados:** 212-419-3764

**Servicios jurídicos e de apoyo  
a menores inmigrantes no  
acompañados:** 1-888-996-3848

**Cursos de inglés y preparación  
para la ciudadanía:** 929-504-  
2596

VETERANOS

**Department of Veterans  
Affairs**  
1-877-424-3838. Recursos  
y recomendaciones para  
veteranos sin hogar.

INTERVENCIÓN DE CRISIS

**Lifenet**  
800-543-3638, 24 horas.  
Línea directa para prevención  
de suicidio y la información  
sobre el abuso de sustancias.

**Safe Horizon Hotlines**  
Violación sexual: 212-227-  
3000; Víctimas del crimen: 866-  
689-4357; Violencia doméstica:  
800-621-4673.

JURÍDICO

**Legal Aid Society  
Homeless Rights Project**  
800-649-9125  
Lunes a viernes: 10am-3pm

MULTISERVICIOS

**Coalition for the Homeless**  
129 Fulton St. (con calle Nassau)  
212-776-2000, llame para info.

NCS Connect Hotline

888-645-8570. Martes:  
11am-12pm (inglés/español)  
y 5-7pm; Miércoles: 3-5pm;  
Jueves: 5-6pm (ing/español).

New York Common Pantry

8 E. 109<sup>th</sup> St. (entre avs.  
Madison y 5)  
Duchas: Lunes a viernes, 8am-  
12:30pm; Lavado de ropa:  
lunes, miércoles, viernes, debe  
registrarse antes de 10:30am;  
Cortes de pelo: Jueves, debe  
registrarse antes de 10am.  
Fechas sujetas a cambios. El  
registro comienza a las 8am  
para todos los servicios.

St. James' Church

865 Madison Ave. (con calle 71)  
Armario de ropa (gratuito)  
del Samaritano. Cada 2<sup>a</sup> y 4<sup>o</sup>  
martes del mes: 9-11am y  
12:30-2:30pm.

Urban Outreach Center

1745 1<sup>st</sup> Ave. (entre calles 90 y  
91) Miércoles y viernes, 9am-  
1pm: Provee ropa y despensa de  
alimentos, duchas, referencias,  
asesoramiento, distribución de  
correo y otros servicios.

### CENTROS DE SERVICIO

**Grand Central Neighborhood  
Mainchance Drop-in Center**  
120 E. 32<sup>nd</sup> St. (entre avs. Lex. y  
Park) 212-883-0680  
Multiservicios para 18+ años.  
Desayuno, almuerzo y cena  
diariamente: 7-8:30am;  
12-1:30pm; 4-6pm.  
Sillas de noche disponible.

**Antonio G. Olivieri Drop-in  
Center for Men and Women**  
257 W. 30<sup>th</sup> St. (entre avs. 7 y 8)  
212-947-3211  
Admisión 4:30-5pm para silla  
de noche, salida a las 8:30am.  
Duchas disponibles a la llegada  
(solo para clientes). El desayuno  
suele servirse por las mañanas.

### PROGRAMAS DE ALCANCE

**Goddard Riverside  
Homeless Outreach Project**  
Llame al 311 y pregunte por el  
equipo de ayuda a las personas  
sin hogar. Lunes a viernes,  
9:30am-5:30pm.

**New York City Hotline 311**  
Equipos disponibles 24/7.

### ALBERGUES PARA DESAMPARADOS

Los adultos sin hogar que se hayan quedado en un albergue en  
los últimos 12 meses deben regresar al mismo albergue. Los  
demás deben ir a un centro de admisión. **Llame al 311 para más  
información sobre estos centros:**

CENTROS DE ADMISIÓN

**Hombres y familias  
(sin menores):**  
**30<sup>th</sup> Street Men's Shelter/  
Bellevue Assessment Center**  
400 E. 30<sup>th</sup> St. (con av. 1),  
Manhattan. Tren: 6 hasta calle  
28. Evaluación, matrícula en el  
programa y recomendaciones.  
Abierto 24/7.

**Mujeres:**  
**Franklin Women's Shelter**  
1122 Franklin Ave. (con calle E.  
166), Bronx. Tren: 2 hasta calle  
149, y el bus #55 hasta calle  
166 con av. 3. Abierto 24/7.

Mujeres:

**HELP Women's Shelter**  
116 Williams Ave. (entre avs.  
Liberty y Glenmore), Brooklyn.  
Tren: C hasta av. Liberty.  
Abierto 24/7.

**Familias con niños  
(menores de 18):**

**Path Office**  
151 E. 151<sup>st</sup> St. (esquina con  
Walton), Bronx. 884-347-7284  
Tren: 2, 4, 5 hasta calle 149.  
Abierto 24/7.